

X paprsky

Ozáření X paprsky ničí vitaminy: A, C, E, K, některé B-vitaminy a nenasycené mastné kyseliny.

Zničení vitamínu C je skoro okamžité, zničení vitamínu A i nenasycených mastných kyselin lze z větší části zabránit velkými dávkami vitamínu E před ozářením. Také jím lze předcházet radioaktivnímu popálení.

Když několik dní před silným ozářením podávali pacientům hodně vitamínu C, E a B-vitaminů, neobjevilo se u nich po ozáření zvracení, průjemy, bolesti hlavy, krvácení, těžká chudokrevnost, jež byly jinak běžné při léčení radioaktivním kobaltem, či X-paprsky, hořčičným plynem nebo jinými krevními jedy. Ve většině případů jen B6 zabránil zvracení. Když totéž těžké ozáření X-paprsky dali v nemocnici pacientům bez přípravy, dostali těžké zvracení a značnou chudokrevnost. Dali-li však před ozářením po dobu jednoho týdne 3 polévkové lžíce práškového pševovarského droždí denně, nedostali žádné příznaky.

Po každém ozáření bychom měli brát velké dávky vitamínu C, kyseliny pantothenové, bílkovin, antistresovou formuli (kap. II) a pep-up, obsahující hodně vaječných žloutků každé 3 hod.

Správná strava

Zdá se, že původní příčinou vzniku rakoviny je nesprávná strava. Autorka se domnívá, že při rakovině by neměla být strava odlišná od kap. XXXIII: 6 malých jídel denně, bohatých na bílkoviny, málo kalorických, průměrně tučných a dodávajících hojné množství antistresových činitelů a všech živin, jež brání růstu rakoviny.

Zvláště při Hodgkinově nemoci (rakovině lymfatických žláz) by se měla antistresová formule (kap. II) brát stále každé 2 až 3 hodiny.

Leukemie

Leukemii lze vyléčití stravou, začne-li se včas po výskytu nemoci. Je-li pozdě, lze jedině prodloužit život. Důležité je dávat vitamin E.

Kyselina listová v mnohých případech nemoc zhoršila, ale zlepšila zdraví celkově, podávaly-li se medikamenty, které ji ničily v těle, zlepšily se někdy příznaky leukemie, ale nastaly jiné a pacienti zemřeli na nedostatek kyseliny listové rychleji, než by byli zemřeli na leukemii. Nedostatek kyseliny listové znemožňuje využití cukrů a aminokyselin, zastavuje dělení a hojení buněk, způsobuje vypadávání vlasů, obočí, řas a ztrátu chuti k jídlu. Onen antagonist kyseliny listové sám je tak jedovatý, že obvykle způsobuje zvracení, průjemy a někdy až smrtelné krvácení - kdyby se použil, nutno dát všechny živiny proti toxicitě (kap. XVI.) v maximálních dávkách. Jakmile se objeví krvácení,